

Ressources pratiques des personnes âgées



- > Besoin d'information près de chez vous ?
- > Perte d'autonomie ☑
- > Les aides financières à domicile ☑
- > Trouver un EHPAD, un service....
- > Aménagement du logement 2
- > Aide à domicile ☑
- > Aides aux proches <a>
- > En cas d'urgence 🗹



Bien vivre ma retraite

Activité physique, alimentation, mémoire. Faites le plein de conseils et d'astuces et devenez acteur de votre retraite!

Pour bien vieillir

Les bons réflexes pour éviter les arnaques

Les personnes âgées sont parfois la cible d'escroqueries menées par des fraudeurs utilisant le téléphone, Internet ou se présentant à domicile.

Ces fiches pratiques vous fournissent des conseils essentiels pour vous protéger et vous indiquent les démarches à suivre si vous en êtes victime.